Управление образования Березовского муниципального округа
Березовское муниципальное автономное учреждение
дополнительного образования «Центр детского творчества»

ПРИНЯТО:
На педагогическом совете
БМАУДО ЦДТ
Протокол № 6 от 01.07.2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор БМАУДО ЦДТ
Е.В. Комарова
Приказ № 109 от 01.07.2026г.

Рабочая программа педагога
к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей
программе «Конструирование и моделирование одежды «ШИК»

модуль 2 «Школа Белошвейки»

Возраст учащихся: 9 -14 лет
Срок реализации: 1 год

Составитель программы:
Илютина Ольга Юрьевна
педагог дополнительного образования

г. Березовский

Пояснительная записка

Рабочая программа педагога по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Моделирование и конструирование одежды «ШИК» является частью дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы и представляет собой календарно-тематическое планирование модуля по текущему году обучения.

Модуль 2. «Школа белошвейки» способствует приобретению знаний в классификации тканей и одежды, разновидностях материалов для пошива изделий, свойствах и характеристике тканей, виды ручных швов и инструментов.

Изучая модуль «Школа Белошвейки» направлен на освоение элементов конструирования и моделирования одежды. Учит приемам: составления рационального гардероба; основам ухода за одеждой и ремонтом одежды; корректировке и посадке на фигуре вышедших из эксплуатации вещей (необходимая перелицовка); «вторая жизнь» - применение ненужной одежды. Научитесь создавать дизайнерские аксессуары и бижутерию, соединять цвет в одежде и создавать настроение.

Срок реализации: 1 год

Цель: научить работать с лекалами выкроек.

Задачи второго модуля:

Образовательные:

- сформировать знания, умения и навыки по пошиву изделий по готовым лекалам самостоятельно под руководством педагог
- обучить технологическим приемам обработки материалов;
- учить эстетике оформления своих изделий;
- привить знания о цвете и основам композиционного составления гардероба;
- учить планировать работу от замысла до готовой модели;
- учить использовать алгоритмы шитья.

- Развивающие:
- формировать умение сравнивать, выделять главное, находить сходные и отличительные черты костюма;
- развивать творческое воображение для создания выразительных образов.

- Воспитательные:
- прививать навыки ручного труда;
- воспитывать самостоятельность, целеустремленность, трудолюбие, аккуратность, бережливость и уважение к творчеству других;
- формировать эстетическую культуру учащихся.

Особенностью обучения является ориентация на развитие:

- творческого подхода к работе;
- исследовательских умений в практико-ориентированной деятельности;
- потребности в самообразовании и саморазвитии;
- самостоятельности мышления;
- умения аргументировать свою позицию.

Наиболее распространенные методы занятий в объединении:

- Объяснительно-иллюстративный, наглядный метод
- Репродуктивный метод
- Игровой метод
- Метод стимулирования и мотивации

- Метод создания проблемно-поисковых ситуаций
- Метод создания ситуации успеха
- Методы взаимоконтроля.

При проведении занятий учитываются:
- дидактические требования к занятию;
- психологические требования к занятию;
- возрастные особенности учащихся;
- требования к технике безопасности на занятия.

Планируемые результаты

Образовательные:
- разрабатывать идею модели по собственному замыслу с учетом журнальных рекомендаций и законов костюмосложения;
- формулировать план выполнения изделия от зрительного образа до готовой модели самостоятельно или при помощи педагога;
- оценивать свою работу с позиций красоты;
- имеют навык выполнения расчетов и построения выкроек изделий простого кроя (юбка - полуклеш, жилет или топ, блуза с цельнокроеным коротким рукавом). Хорошая техника шитья.

Развивающие:
- терминологию швейных работ, ручных и машинных швов;
- устройства швейной машины;
- способы заправки ниток в машину и подбора ниток, устранения простейших неполадок.;
- последовательность выполнения операций при пошиве отдельных видов изделий (алгоритмы шитья);
- технику безопасности во время работы.

Воспитательные:
- трудолюбие, аккуратность, бережливость;
- целеустремленность в достижении поставленной цели;
- творческое мышление и способность самовыражения;
- способность ценить прекрасное и стремление создавать его своими руками.

Учебно-тематический план

№	Название темы	Количество часов			Примечание
		всего	теория	практ.	
1.	Зеркало моды.	3	3	-	
2.	Язык моды. Основные понятия моды. Материаловедение. Терминология швейных работ. Виды ручных и машинных швов.	9	2	7	
3.	Измерение фигуры человека. Мерки и прибавки. Расчет количества ткани. Подготовительные швейные работы.	9	3	6	
Поясные изделия					
4.	Юбки простого кроя.	45	10	35	
5.	Построение основы прямой юбки. Технология обработки. Моделирование по основе.	48	9	39	
6.	Брюки. Шорты, бриджи. Моделирование по готовым лекалам.	42	6	36	
7.	Плечевые изделия. Технология, моделирование по готовым лекалам, адаптация журнальных выкроек. Сарафан, комплект для лета.	45	9	36	
8.	Беседы, экскурсии, изготовление подарков – сувениров, промежуточная аттестация.	15	-	15	
	Всего:	216	42	174	

Календарно-тематическое планирование

Месяц число	№	Название темы	Содержание занятий	Часы	Формы контроля	Примечание
сентябрь	1	Зеркало моды.	Знакомство. Содержание курса. Режим работы объединения. Цели и задачи. Демонстрация наглядности. ТБ. Вопросы охраны труда при работе с инструментами и с швейным оборудованием.	3	Опрос	
сентябрь	2	Язык моды. Основные понятия моды.	Беседа. Просмотр видеоматериалов. Зарисовка эскиза костюма «Осень».	3	Опрос	

сентябрь	3	Материаловедение. Терминология швейных работ.	Изготовление игольницы.	3	Педагогическое наблюдение Опрос	
сентябрь	4	Виды ручных и машинных швов.	Машинные швы на ткани без линий.	3	Педагогическое наблюдение Опрос	
сентябрь	5	Юбки простого кроя.	Просмотр журналов мод. Направления моды Цветовая гамма. Модели. Ткани.	3	Педагогическое наблюдение Опрос	
сентябрь	6	Юбки простого кроя.	Создание эскизов моделей юбок в цвете и с подбором ткани.	3	Педагогическое наблюдение Опрос	
сентябрь	7	Юбки простого кроя.	Экскурсия в магазин ткани.	3	Опрос	
сентябрь	8	Юбки простого кроя.	Практическая работа с манекеном. Знакомство с методом наколки ткани на манекен.	3	Педагогическое наблюдение Опрос	
октябрь	9	Юбки простого кроя.	Просмотр видеоматериалов «Как менялась мода».	3	Педагогическое наблюдение Опрос	
октябрь	10	Юбки простого кроя.	Юбка в русском народном костюме. Ее практическое значение.	3	Педагогическое наблюдение Опрос	
октябрь	11	Юбки простого кроя.	Юбка - татьянка. Раскрой.	3	Педагогическое наблюдение Опрос	
октябрь	12	Юбки простого кроя.	Пошив юбки – татьянки с карманами и лямками.	3	Педагогическое наблюдение Опрос	
октябрь	13	Юбки простого кроя.	Пошив юбки – татьянки с карманами и лямками.	3	Педагогическое наблюдение Опрос	
октябрь	14	Юбки простого кроя.	Пошив юбки – татьянки с карманами и лямками.	3	Педагогическое наблюдение Опрос	
октябрь	15	Юбки простого кроя.	Пошив юбки – татьянки с карманами и лямками.	3	Педагогическое наблюдение Опрос	
октябрь	16	Юбки простого кроя.	Пошив юбки – татьянки с карманами и лямками.	3	Педагогическое наблюдение	

					Опрос	
ноябрь	17	Юбки простого кроя.	Пошив юбки – татьянки с карманами и лямками.	3	Педагогическое наблюдение Опрос	
ноябрь	18	Юбки простого кроя.	Юбка полусолнце и солнце. Расчет расхода ткани.	3	Педагогическое наблюдение Опрос	
ноябрь	19	Юбки простого кроя.	Юбка – макси, -мини, -миди. Ретро стиль.	3	Педагогическое наблюдение Опрос	
ноябрь	20	Построение основы прямой юбки. Технология обработки. Моделирование по основе.	Снятие мерок для прямой юбки. Формулы для построения чертежа основы юбки. Построение чертежа основы юбки.	3	Педагогическое наблюдение Опрос	
ноябрь	21	Построение основы прямой юбки. Технология обработки. Моделирование по основе.	Раскладка на ткани выкроек, намелка с припусками на швы.	3	Педагогическое наблюдение Опрос	
ноябрь	22	Построение основы прямой юбки. Технология обработки. Моделирование по основе.	Раскрой изделий. Подготовка изделия к примерке.	3	Педагогическое наблюдение Опрос	
ноябрь	23	Построение основы прямой юбки. Технология обработки. Моделирование по основе.	Примерка. Обмелка.	3	Педагогическое наблюдение Опрос	
ноябрь	24	Построение основы прямой юбки. Технология обработки. Моделирование по основе.	Пошив изделия.	3	Педагогическое наблюдение Опрос	
декабрь	25	Построение основы прямой юбки.	Пошив изделия.	3	Педагогическое наблюдение Опрос	

		Технология обработки. Моделирование по основе.				
декабрь	26	Построение основы прямой юбки. Технология обработки. Моделирование по основе.	Пошив изделия.	3	Педагогическое наблюдение Опрос	
декабрь	27	Построение основы прямой юбки. Технология обработки. Моделирование по основе.	Пошив изделия.	3	Педагогическое наблюдение Опрос	
декабрь	28	Построение основы прямой юбки. Технология обработки. Моделирование по основе.	Пошив изделия.	3	Педагогическое наблюдение Опрос	
декабрь	29	Построение основы прямой юбки. Технология обработки. Моделирование по основе.	Пошив изделия.	3	Педагогическое наблюдение Опрос	
декабрь	30	Построение основы прямой юбки. Технология обработки. Моделирование по основе.	Пошив изделия.	3	Педагогическое наблюдение Опрос	
декабрь	31	Построение основы прямой юбки. Технология обработки. Моделирование по основе.	Пошив изделия.	3	Педагогическое наблюдение Опрос	
декабрь	32	Построение основы прямой юбки. Технология обработки. Моделирован	Пошив изделия.	3	Педагогическое наблюдение Опрос	

		ие по основе.				
декабрь	33	Промежуточная аттестация.	Практическое задание.	3	Педагогическое наблюдение Опрос	
январь	34	Построение основы прямой юбки. Технология обработки. Моделирование по основе.	Пошив изделия.	3	Педагогическое наблюдение Опрос	
январь	35	Построение основы прямой юбки. Технология обработки. Моделирование по основе.	Пошив изделия.	3	Педагогическое наблюдение Опрос	
январь	36	Построение основы прямой юбки. Технология обработки. Моделирование по основе.	Окончательная отделка изделия. Демонстрация моделей.	3	Педагогическое наблюдение Опрос	
январь	37	Брюки. Шорты, бриджи. Моделирование по готовым лекалам.	Просмотр журналов мод. Направления моды Цветовая гамма. Модели. Ткани.	3	Педагогическое наблюдение Опрос	
январь	38	Брюки. Шорты, бриджи. Моделирование по готовым лекалам.	Моделирование по готовым лекалам, с предшествующей зарисовкой эскиза модели.	3	Педагогическое наблюдение Опрос	
январь	39	Брюки. Шорты, бриджи. Моделирование по готовым лекалам.	Моделирование по готовым лекалам, с предшествующей зарисовкой эскиза модели.	3	Педагогическое наблюдение Опрос	
февраль	40	Брюки. Шорты, бриджи. Моделирование по готовым лекалам.	Эскиз брюк. Подбор ткани. Снятие мерок.	3	Педагогическое наблюдение Опрос	

февраль	41	Брюки. Шорты, бриджи. Моделирование по готовым лекалам.	Конструирование основы брюк. Расход ткани на брюки.	3	Педагогическое наблюдение Опрос	
февраль	42	Брюки. Шорты, бриджи. Моделирование по готовым лекалам.	Моделирование на ткани. Раскрой брюк. Подготовка примерки.	3	Педагогическое наблюдение Опрос	
февраль	43	Брюки. Шорты, бриджи. Моделирование по готовым лекалам.	Примерка и обмелка изделия. Пошив изделия.	3	Педагогическое наблюдение Опрос	
февраль	44	Брюки. Шорты, бриджи. Моделирование по готовым лекалам.	Пошив изделия.	3	Педагогическое наблюдение Опрос	
февраль	45	Брюки. Шорты, бриджи. Моделирование по готовым лекалам.	Пошив изделия. Обработка низа брюк.	3	Педагогическое наблюдение Опрос	
февраль	46	Брюки. Шорты, бриджи. Моделирование по готовым лекалам.	Пошив изделия. Вшивание молнии.	3	Педагогическое наблюдение Опрос	
февраль	47	Брюки. Шорты, бриджи. Моделирование по готовым лекалам.	Пошив изделия. Обработка пояса.	3	Педагогическое наблюдение Опрос	
март	48	Брюки. Шорты, бриджи. Моделирование по готовым лекалам.	Окончательная отделка изделия. Демонстрация моделей.	3	Педагогическое наблюдение Опрос	
март	49	Изготовление сувениров.	Изготовление сувениров для мам.	3	Педагогическое наблюдение Опрос	

март	50	Изготовление сувениров.	Изготовление сувениров для мам.	3	Педагогическое наблюдение Опрос	
март	51	Изготовление сувениров.	Изготовление сувениров для мам.	3	Педагогическое наблюдение Опрос	
март	52	Плечевые изделия. Технология, моделирование по готовым лекалам, адаптация журнальных выкроек. Сарафан, комплект для лета.	Классификация одежды. Основы моделирования плечевых изделий.	3	Педагогическое наблюдение Опрос	
март	53	Плечевые изделия. Технология, моделирование по готовым лекалам, адаптация журнальных выкроек. Сарафан, комплект для лета.	Моделирование по готовым лекалам, с предшествующей зарисовкой эскиза модели.	3	Педагогическое наблюдение Опрос	
март	54	Плечевые изделия. Технология, моделирование по готовым лекалам, адаптация журнальных выкроек. Сарафан, комплект для лета.	Моделирование по готовым лекалам, с предшествующей зарисовкой эскиза модели.	3	Педагогическое наблюдение Опрос	
март	55	Плечевые изделия. Технология, моделирование по готовым лекалам, адаптация журнальных выкроек.	Работа с журнальными выкройками.	3	Педагогическое наблюдение Опрос	

		Сарафан, комплект для лета.				
апрель	56	Плечевые изделия. Технология, моделирование по готовым лекалам, адаптация журнальных выкроек. Сарафан, комплект для лета.	Создание эскиза летнего комплекта. Подбор ткани. Снятие мерок. Расчет расхода ткани.	3	Педагогическое наблюдение Опрос	
апрель	57	Плечевые изделия. Технология, моделирование по готовым лекалам, адаптация журнальных выкроек. Сарафан, комплект для лета.	Конструирование на бумаге. Изготовление выкроек.	3	Педагогическое наблюдение Опрос	
апрель	58	Плечевые изделия. Технология, моделирование по готовым лекалам, адаптация журнальных выкроек. Сарафан, комплект для лета.	Раскрой.	3	Педагогическое наблюдение Опрос	
апрель	59	Плечевые изделия. Технология, моделирование по готовым лекалам, адаптация журнальных выкроек. Сарафан, комплект для лета.	Подготовка примерки.	3	Педагогическое наблюдение Опрос	

апрель	60	Плечевые изделия. Технология, моделировани е по готовым лекалам, адаптация журнальных выкроек. Сарафан, комплект для лета.	Примерка изделий и обмелка. Подкрой деталей.	3	Педагогическ ое наблюдение Опрос	
апрель	61	Плечевые изделия. Технология, моделировани е по готовым лекалам, адаптация журнальных выкроек. Сарафан, комплект для лета.	Пошив летнего комплекта.	3	Педагогическ ое наблюдение Опрос	
апрель	62	Плечевые изделия. Технология, моделировани е по готовым лекалам, адаптация журнальных выкроек. Сарафан, комплект для лета.	Пошив летнего комплекта.	3	Педагогическ ое наблюдение Опрос	
апрель	63	Плечевые изделия. Технология, моделировани е по готовым лекалам, адаптация журнальных выкроек. Сарафан, комплект для лета.	Пошив летнего комплекта.	3	Педагогическ ое наблюдение Опрос	
май	64	Плечевые изделия. Технология, моделировани	Пошив летнего комплекта.	3	Педагогическ ое наблюдение Опрос	

		е по готовым лекалам, адаптация журнальных выкроек. Сарафан, комплект для лета.				
май	65	Плечевые изделия. Технология, моделировани е по готовым лекалам, адаптация журнальных выкроек. Сарафан, комплект для лета.	Пошив летнего комплекта.	3	Педагогическ ое наблюдение Опрос	
май	66	Плечевые изделия. Технология, моделировани е по готовым лекалам, адаптация журнальных выкроек. Сарафан, комплект для лета.	Окончательная отделка летнего комплекта.	3	Педагогическ ое наблюдение Опрос	
май	67		Итоговое занятие. Беседа. Планы на следующий год.	3	Опрос	
		Всего:		216		

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646126932392126385511121901609448613269948990680

Владелец Комарова Елена Владимировна

Действителен С 03.04.2026 по 03.04.2027