

Предотвратим выпадение детей из окон!

С каждым годом при наступлении весны отмечается рост несчастных случаев, которые связаны с выпадением маленьких детей из окон! В большинстве дети получают тяжелые травмы, после которых так и не могут полностью восстановить здоровье. Нередки случаи, когда ребенок умирает на месте или по дороге в больницу.

Причинами выпадения детей из окон, как правило, становятся неограниченный доступ детей к открытым окнам, незакрепленные москитные сетки, а также безнадзорность малолетних детей.

Чтобы избежать несчастного случая, связанного с падением ребенка из окна, необходимо придерживаться следующих правил:

1. Не оставляйте ребенка одного в комнате с открытым окном даже на минуту.
2. Отодвиньте от окон все виды мебели, чтобы ребенок не мог залезть на подоконник.
3. Не разрешайте детям играть на подоконнике.
4. Ставьте на окна специальные фиксаторы, которые не позволяют ребенку открыть окно более, чем на несколько дюймов.
5. Снимите ручку или установите ручку с ключом, которой можно фиксировать окно в режиме проветривания.
6. Повесьте в верхней части окна цепочку, как на двери.
7. Не используйте защитные сетки без соответствующей защиты окна, сетка никогда не защитит ребенка от падения.

ПОМНИТЕ! Только бдительное отношение к своим детям со стороны родителей поможет избежать беды!

Проверьте прямо сейчас, где находятся ваши дети!

Как предотвратить выпадение детей из окон во время карантина

С распространением пандемии коронавируса одной из первых мер по предотвращению распространения инфекции, стало закрытие на карантин образовательных учреждений, перевод школ и вузов на дистанционное обучение и ограничения работы детских дошкольных учреждений.

В условиях карантина дети проводят все время дома, поэтому родителям важно позаботиться о том, чтобы жилое пространство вокруг ребенка было не только комфортным, но и безопасным, при этом особое внимание следует уделить защищенности окон.

Жилое пространство вокруг ребенка должно быть и комфортным, и безопасным

Легкость управления окном – удобно, но не безопасно

Сегодня в большинстве квартир установлены современные ПВХ окна, в отличие от старых деревянных, которые было сложно открыть, современные пластиковые окна открываются легко почти без физических усилий.

Это удобно для взрослого, но опасно для ребенка.

Дети любопытны, и заинтересовавшись звуками или движением на улице, могут легко справиться с оконной ручкой, и открыть окно.

Последствия могут быть не поправимы.

По статистике, выпадение из окон - одна из очень распространенных причин детского травматизма и смертности, особенно в городах.

Родителям следует помнить, что современные ПВХ окна может открыть ребенок 3х-4х лет.

Если в доме дети, окна должны быть защищенными.

Опасное проветривание

С приходом теплого времени года и переходом на «домашний» режим самоизоляции многие из нас часто открывают окна, чтобы впустить свежий воздух и проветривать помещение, а в текущих условиях эпидемии это особенно необходимо.

По рекомендациям Министерства здравоохранения РФ проветривание является эффективной мерой профилактики защиты от коронавирусной инфекции. (Активность COVID-19 в закрытом непрветриваемом помещении сохраняется более 3-х часов, риск заражения увеличивается, если семья состоит из более, чем 3-х человек).

Однако следует помнить, что незащищенное и оставленное на проветривание окно (открытое, откинутое, приоткрытое) – может быть смертельно опасно для ребенка.

Взрослому достаточно лишь на мгновение отвлечься, потерять бдительность и оставить малыша без присмотра и трагичных последствий можно не миновать.

Многие родители полагаются на москитную сетку, думая, что она станет препятствие для выпадения ребенка из открытого окна – однако это ошибка – крепления даже самой прочной москитной сетки не рассчитаны на вес ребенка, её назначение – защита от насекомых или тополиного пуха. Малыш опирается на неё как на стекло, и может выпасть из окна вместе с сеткой.

Любимые ТВ герои не всегда безопасны. Многие дети увлекаются персонажами современных мультфильмов, фильмов, компьютерных игр и подражают им.

Если любимые герои умеют летать или ползать, впечатлительный ребенок может, копируя их поведение, попробовать сделать то же самое из открытого окна.

Среди таких случаев – чудом не пострадавший 5-летний мальчик, выпрыгнувший из открытого окна 3-его этажа с раскрытым зонтиком. Впоследствии ребенок объяснил, что хотел повторить эпизод мультфильма, в котором нарисованный герой прыгал с парашютом.

Аналогичный случай произошел с 6 – летней девочкой.

Как предотвратить выпадение детей из окон во время карантина, подражая Человеку-пауку 4-хлетний мальчик выпрыгнул из окна с 8 –ого этажа в костюме любимого героя. Фиксировались также случаи, когда дети, подражая «Покемонам», прыгали с высоты, из окон, трюки, которые они пытались повторить, сопровождались серьезными травмами. Малыши впечатлительны и с удовольствием подражают поведению, любимых ТВ-персонажей, не чувствуя страха высоты и не задумываясь об опасности. Поэтому родителям важно обращать внимание и на то, что смотрит ребенок и на защищенность пространства вокруг него, включая безопасность окон.

Как предотвратить риск выпадения ребенка из окна?

Чтобы обезопасить детей и сделать окна защищенными важное значение имеет правильно подобранная фурнитура, а также применение специальных детских средств защиты, которые можно установить самостоятельно как на новое, так и уже эксплуатируемое окно.

Среди них - **замок детской безопасности**, ограничивающий открывание окна. Он позволяет проветривать окно в откидном положении и блокирует распашное открывание с помощью специального ключа. Благодаря такому решению ребенок сможет самостоятельно лишь наклонить окно для проветривания, но не распахнуть его полностью. Разблокировать и открыть окно можно только с помощью ключа, который должен быть в недоступном для ребенка месте.

Еще одно полезное решение для защиты окон - **детский ограничитель открывания**. Данный элемент поддерживает открытую створку в фиксированном положении и не позволяет широко распахнуть окно, сохраняя при этом функцию наклона. Благодаря этому ребенок самостоятельно не сможет открыть окно, или прищемить пальцы при его случайном захлопывании (например, при проветривании). Установить такой ограничитель взрослый сможет самостоятельно на оконную створку из любого профиля по простой инструкции в комплекте с элементом.

Берегите детей от выпадения из окон!

Дорогие родители не оставляйте малышей без присмотра.

К сожалению, несчастные случаи с выпадением детей из окон происходят регулярно во всем мире. Но эти несчастные случаи можно предотвратить, соблюдая меры

предосторожности. Проводите с детьми беседы по безопасности. Помните, многое зависит от родителей, их внимательности и знания элементарных правил безопасности.

— Не оставляйте окна открытыми, поскольку достаточно отвлечься на секунду, которая может стать последним мгновением в жизни ребенка или искалечить ее навсегда.

— Не используйте москитные сетки без соответствующей защиты окна. Ребенок видит некое препятствие впереди, уверенно опирается на него, и в результате может выпасть вместе с сеткой, которая не рассчитана на вес даже годовалого ребенка.

— Не оставляйте ребенка без присмотра, особенно играющего возле окон и стеклянных дверей.

— Не оставляйте мебель рядом с окном, чтобы ребенок не мог взобраться на подоконник.

— Не следует позволять детям прыгать на кровати или другой мебели, расположенной вблизи окон.

— Тщательно подбирайте аксессуары на окна. В частности, средства солнцезащиты, такие как жалюзи и рулонные шторы должны быть без свисающих шнуров и цепочек. Ребенок может с их помощью взобраться на окно или запутаться в них и спровоцировать удушье.

— Установите на окна блокираторы, препятствующие открытию окна ребенком самостоятельно. Существуют различные средства обеспечения безопасности окон для детей. Стоимость многих из них доступна каждому.

Что делать, если вы увидели, что ребенок выпал из окна?

— Вызовите «скорую помощь» по телефону 03 или с сотового 103, 112.

— Не трогайте упавшего с высоты ребенка. Этим вы можете еще больше навредить ему.

— Если пострадавший в сознании, старайтесь до приезда медиков поддерживать с ним общение. Оставайтесь рядом и прикройте его легкой тканью.

— Если ребенок без сознания и у него во рту скопились кровь или рвотные массы, аккуратно поверните его голову на бок, чтобы они вытекли и дыхание не было затруднено.

Уважаемые родители! Будьте бдительны, закрывайте окна, берегите своих детей, не оставляйте одних без присмотра!

Рекомендации родителям: «Угроза выпадения ребенка из окна»

Ежегодно с началом летне-весеннего сезона регистрируются случаи гибели детей при выпадении из окна! Как правило, во всех случаях падения дети самостоятельно забирались на подоконник, используя в качестве подставки различные предметы мебели, и, опираясь на противомоскитную сетку, выпадали из окна вместе с ней. При этом подавляющее большинство падений происходили из-за недостатка контроля взрослыми за поведением детей, рассеянностью родных и близких, забывающих закрывать окна, отсутствие на окнах блокираторов или оконных ручек-замков, неправильной расстановкой мебели, дающей возможность детям самостоятельно забираться на подоконники, и наличие москитных сеток, создающих иллюзию закрытого окна.

Безопасность ребёнка напрямую зависит от осторожности и ответственности взрослых. Случаи выпадения малолетних детей из окон в отсутствие опеки родителей подпадают по действие ст.125 УК РФ («оставление в опасности»). Максимальное наказание за данное преступление составляет один год лишения свободы.

Рекомендации родителям: «Угроза выпадения ребенка из окна»

• Не оставлять окна открытыми, если дома маленький ребенок, поскольку достаточно отвлечься на секунду, которая может стать последним мгновением в жизни ребенка или искалечить её навсегда.

• Не использовать москитные сетки без соответствующей защиты окна – дети любят опираться на них, воспринимая как надёжную опору, а потом выпадают вместе с ними наружу.

- Не оставлять ребенка без присмотра, особенно играющего возле окон и стеклянных дверей.
- Не ставить мебель поблизости окон, чтобы ребёнок не взобрался на подоконник и не упал вниз.
- Не следует позволять детям прыгать на кровати или другой мебели, расположенной вблизи окон.
- Не следует класть вещи в беспорядке в процессе уборки возле балконных или межкомнатных остеклённых дверей, так как ребёнок может споткнуться и нанести себе травму.
- Преподавать детям уроки безопасности. Учить старших детей присматривать за младшими.
- Тщательно подобрать аксессуары на окна для детской комнаты. В частности, средства солнцезащиты, такие как жалюзи и рулонные шторы должны быть без свисающих шнуров и цепочек. Ребёнок может в них запутаться и спровоцировать удушье.
- Посадить под окнами зелёные насаждения, особенно, если вы живёте в частном доме, которые смогут смягчить приземление в случае выпадения ребёнка из окна.
- Установить на окна блокираторы или оконные ручки-замки с ключом препятствующие открытию окна ребёнком самостоятельно.

Но всё же, уважаемые родители, гораздо спокойнее и безопаснее, по возможности, не оставлять маленького ребёнка одного, а брать с собой. В крайнем случае, кооперироваться со знакомыми, родственниками и оставлять ребёнка у них или приглашать «свободных» родственников к себе, чтобы они посидели с ребёнком. Конечно, от всего не застрахуешься, но сделать то, что в наших силах, чтобы обезопасить ребёнка, мы обязаны.

Какие опасности подстерегают ребёнка?

Маленькому исследователю мир кажется огромным. Каждый день малыш открывает для себя что-то новое, сталкиваясь с препятствиями и неудачами, достигая новых результатов и побед. Давайте посмотрим, какие опасности таит в себе мир, окружающий дошкольника.

1. Ребёнок один дома.

В каком возрасте ребёнка уже можно оставлять одного? Тут всё индивидуально. Имеет важность возраст ребёнка, уровень его самостоятельности и степень вашего доверия ему. Как только вы решили приучать ребёнка оставаться на какое-то время одному дома, обратите внимание на некоторые важные детали:

- Научите ребёнка пользоваться телефоном. Напишите телефоны родителей и служб безопасности на видном месте. Объясните правила безопасности общения по телефону с незнакомыми людьми.
- Учите запоминать и произносить своё имя, а также имена родителей, адрес, номер телефона.
- Поместите опасные для ребёнка предметы в недоступную для него зону (лекарства, бытовую химию, режущие предметы, спички).
- Перед уходом проверяйте, выключили ли вы газ и электроприборы.
- Учите ребёнка технике безопасности с газовыми и электроприборами.
- Объясните, как опасны для ребёнка спички и розетки.
- Выходя, тщательно закрывайте окна, балконы и входную дверь.
- Объясните ребёнку, что нельзя открывать дверь незнакомцам.

2. Ребёнок и посторонние.

Известно, что злодеи нередко используют доверчивость и наивность детей. По большей мере в это виноваты родители, не объясняющие крохе с ранних лет правила поведения с незнакомцами. Чтобы научить малыша осторожности, нужно доступно донести ему информацию, что все, не являющиеся родственниками, — посторонние люди (даже если они появляются дома).

3. Ребёнок и лифт.

Лифт кажется дошкольнику весёлым аттракционом, на котором можно прокатиться. Чтобы избежать травматических ситуаций, ребёнку следует объяснять правила эксплуатации лифта. Учите, что делать, если лифт застрял, как безопасно вести себя в лифте, стоит ли заходить в лифт с посторонними.

4. Ребёнок на улице.

Улица несёт множество опасностей для ребёнка, даже если он гуляет под присмотром родителей или няни. Обращайте внимание на то, насколько комфортна и безопасна детская площадка, где гуляет ребёнок, далеко ли проезжая часть, есть ли опасности во дворе (подвалы, люки, машины, подозрительные компании, бродячие или домашние животные).

5. Ребёнок в общественных местах.

Отправляясь с ребёнком в магазин или на рынок, посещая праздники и спортивные соревнования, задумайтесь, как обезопасить его в местах скопления людей. Дошкольника нужно научить, как вести себя, если он потерял из виду родителей.

К этому перечню можно добавить ещё поведение дошкольника на воде, на солнце, на льду, в поездках, экстремальных ситуациях, общение с животными.

Опасности дома

Информация о несчастных случаях, происходящих с детьми, повергает в шок многих родителей и заставляет их более внимательно относиться к детской безопасности. Родителям следует помнить, что опасность находится практически у них под носом – дома.

Квартира или дом – это первое место, где ребёнок начинает развиваться и познавать мир. Пока кроха под присмотром – с ним будет всё порядке. Здравый смысл родителей и их забота о ребёнке оградят его от опасностей. Но как только малыш начинает самостоятельно передвигаться по дому, он сразу рискует встретить неприятности и опасности.

«А знаете ли вы, что дети, исследуя дом и свои возможности, ежедневно залезают в самые невероятные места и берут совершенно не предназначенные для малышей предметы?»

Известно, что самой большой опасности получить какую-либо травму подвергаются дети до 4 лет. Малышу достаточно секунды, чтобы проглотить таблетки или мелкие предметы, схватить нож и порезаться, обжечься. Как только кроха начинает ползать, родителям нужно изучить жилище для того чтобы исключить доступность опасных предметов и снизить возможность травматических ситуаций.

Источники бытовых травм:

- лекарства
- бытовая химия
- вода
- газ
- горячие предметы и огонь
- скользкие полы
- острые углы
- окна

Как сделать родителям жизнь малыша дома безопасной?

1. Старайтесь не оставлять детей без присмотра. Если не можете быть рядом с малышом постоянно – приобретите видеоняню.
2. Не держите на видном месте моющие средства (под раковиной) и лекарства (в тумбочке).
3. Помогайте ребёнку мыться в ванне.
4. Уберите подальше от малыша спички и зажигалки, ножи, ножницы и иглы.

5. Оставляя ребёнка одного в комнате, убедитесь, что окна и балконные двери закрыты. Москитные сетки не спасают от падения.

6. Острые углы закройте специальными накладками, розетки – заглушками, а двери придерживайте фиксаторами.

7. Демонстрируйте хороший пример сами: не высовывайтесь из окон, не сидите на краю ванны.

«Совет. Можно использовать наглядный пример, рассказав историю о ребёнке, который съел таблетки и попал в больницу».

Безопасная прогулка

Чтобы сделать прогулку дошкольника приятной, нужно позаботиться о его безопасности:

1. Присматривайте за ребёнком или договоритесь об этом с соседями, гуляющими с детьми.

2. Выбирайте [безопасное место для игр](#), подальше от дороги.

3. Внимательно следите за малышом у качелей, на горках и других аттракционах. Учите ребёнка быть осторожным, приближаясь к качелям.

4. Будьте внимательны, переходя дорогу с коляской. Соблюдайте правила дорожного движения и учите им ребёнка.

5. Объясните ребёнку, что нужно следить, не едет ли машина во дворе. Не разрешайте доставать мяч из-под машины.

6. Обучите технике безопасности при катании на самокате и велосипеде.

7. Не позволяйте ребёнку приближаться к животным – бродячим или чужим. Они могут оказаться злобными.

Если ребёнок потерялся

Представьте себе, что ребёнок потерялся. Это может произойти в магазине, на прогулке, на массовом мероприятии или даже в детском саду. Ребёнок теряет маму из поля зрения, решает, что его забыли, и отправляется на поиски или домой. Чтобы предупредить такие случаи, нужно научить малыша важным правилам:

1. Ребёнок должен знать, что если он [потерялся](#), родители не уйдут без него и будут искать его на месте происшествия. Объясните малышу, чтобы он оставался на месте и не бежал никого догонять.

2. Если вы на прогулке, объясните дошкольнику, где вы будете ждать его, когда он набегаётся на площадке или в парке.

3. Ребёнок старше трёх лет уже может запомнить свои фамилию, имя и адрес.

«Совет. Собираясь на прогулку или экскурсию, вложите малышу в кармашек записку с именами и координатами родителей».

Навыки безопасности

Как же должны родители подготовить ребёнка дошкольного возраста, чтобы сделать жизнь малыша безопасной? Не надо полагаться на случай или на воспитателей детского сада. Отнеситесь внимательно к знаниям малыша по безопасности жизнедеятельности.

Объём знаний по безопасности для дошкольника:

- Ребёнок дошкольного возраста должен понимать, какая ситуация опасна, а какая – нет.

- Малыш должен уяснить, что существуют опасные люди, явления, предметы, действия.

- Кроха должен понимать, что такое «здоровье» и суть повреждений организма.

- Ребёнок дошкольного возраста должен знать данные о себе (фамилию, имя, адрес, имена родителей).

- Малышу должны быть известны правила безопасности, когда он находится дома. Он должен понимать опасность огня, электрического тока, горячих приборов, окон. Ребёнок должен быть проинформирован, что не должен открывать дверь незнакомцам и разговаривать с ними по телефону.

- Ребёнок должен понимать основы безопасного поведения на улице: не поднимать шприцы и бутылки, осколки, не вступать в беседу с посторонними и никуда с ними не ходить, не брать ничего из рук незнакомцев, не приближаться к собакам, не лазить высоко.

- Малыш должен быть знаком с правилами пребывания в детском саду: не убегать за пределы сада, спокойно играть с детьми, слушаться воспитателя.

- Ребёнка нужно знакомить с правилами поведения в опасных ситуациях (пожарах, отравлениях газом, поражениях электротоком, землетрясениях, наводнениях, ударах молнией, ураганах и т.д.).

- Ребёнок дошкольного возраста должен знать правила поведения на дороге и основные понятия: «зебра», «светофор», «красный свет», «подземный переход» и т.д.

- Малышу нужно рассказывать о правилах безопасности, находясь [на солнце](#), на льду, у воды.

- Дошкольника нужно обучать базовым принципам здорового питания и укрепления организма. Ему нужно объяснять, что является полезным, а что — нет.

С приходом лета многие родители расслабляются: теплая погода, солнце, море, пляж. Что случится с ребенком, если я рядом? Тем не менее, каждый год врачи, полиция и спасатели вынуждены сталкиваться с последствиями родительской беспечности. Недавно полуторагодовалый малыш выпал из окна. Спасти его не удалось. Маленький ребенок играл у пруда и случайно упал. И его не удалось спасти. Мальчик семи лет качался на качелях, упал – серьезный перелом позвоночника. Чуть не остался инвалидом. Мальчик 8 лет, пока родители жарили шашлык, захотел пить и увидел бутылку с прозрачной жидкостью. Ею оказалась жидкость для розжига, последствия печальны. Какие же опасности подкарауливают в любой момент вас и вашего ребенка

Опасности дома

Отравления

Руководитель отделения экстренной медицины Таллиннской Детской больницы доктор Хельке Нурм отмечает, что чаще всего дети получают отравления из-за проглатывания химии, лекарств или батареек. Причем 80% случаев отравлений происходит именно дома, и родители рядом, но все до конца не предусмотрели. В большинстве случаев страдают дети до трех лет, когда они познают мир путем пробования разных предметов на вкус, но несчастья случаются и с детьми постарше. Монетки, маленькие круглые батарейки из пультов для телевизора, музыкальных открыток и игрушек, лекарства (преимущественно таблетки), капсулы для стирки, жидкости для чистки труб – все представляет огромную опасность.

«Если ребенок выпил, например, Torgusil или другую химию – ни в коем случае нельзя вызывать рвоту! – призывает доктор Нурм. – Никакого промывания желудка марганцовкой! Слизистая и пищевой тракт тогда получит двойные повреждения. Нужно сразу же вызывать скорую. И взять с собой бутылку, из которой ребенок выпил».

Химия может сделать ребенка инвалидом, поэтому не надейтесь на «крышки от детей». Дети их вполне успешно открывают. Особенно если вы хоть раз сделали это перед малышом: так как дети все повторяют за родителями, то они быстренько запоминают, что нужно сначала нажать, а потом повернуть.

Химию могут выпить и дети постарше. Были случаи, когда родители решили перелить остатки средства из большой канистры в бутылку поменьше. Попалась бутылка из-под лимонада. Ребенок, увидев яркую этикетку, решил выпить...

Лекарства всегда следует держать в оригинальной упаковке и более-менее приблизительно стоит знать, сколько их было. Например, если вы обнаружили, что ребенок в соседней комнате разламывает таблетки, следует проверить его рот на предмет следов, пособирать таблетки с пола и прикинуть, скольких примерно не хватает. Бывало так, что не досчитывались трех таблеток, а потом находили их неподалеку в одежде. Так что пока едет скорая, нужно осмотреть все внимательно – может быть, он и не проглотил ничего, и все обошлось.

«Если вы не знаете, что за таблетки были у него в руках, то берите с собой в больницу всю коробку с лекарствами – врачи будут разбираться, – советует доктор Хельке Нурм. – Особенно опасны для детей лекарства от давления, сердца и диабета, снотворные. Но и парацетамол в больших количествах тоже опасен, так что все лекарства всегда должны быть недоступны для маленького ребенка».

Бывает так, что дома все в порядке, но вот семья поехала в гости к бабушке, а у нее – лекарства на тумбочке. Или пришли гости, а малыш в какой-то момент пошел исследовать их сумки в коридоре. Были случаи, когда из-за лекарств от сердца или от давления дети умирали.

Проглатывание посторонних предметов

Батарейки, попадая внутрь, вызывают химический ожог слизистой. Если вы думаете, что ваш ребенок (не обязательно маленький, большие тоже могут) проглотил батарейки, нужно как можно скорее вызвать скорую. В больнице ему сделают рентген, и если предположение о батарейке подтвердится, то ему будут под наркозом их доставать.

«Если батарейка в верхнем отделе ЖКТ – то есть до желудка или в нем, то делают гастроскопию под наркозом и достают ее, – описывает процедуру доктор. – Ведь пути там узкие, и зачастую батарейки там застревают. Если она уже в нижнем отделе, то наблюдают и ждут, когда она выйдет. Если же ребенок проглотил монетки, то их, как правило, не достают, если они не мешают работе внутренних органов, а отправляют ребенка домой и просят родителей наблюдать, чтобы монеты вышли».

Как правило, батарейки через пару часов начинают выделять вещества, вызывающие сильнейший ожог слизистой. Так что нужно срочно вызвать скорую, есть и пить ребенку не давать, рвоту не вызывать. Увы, были случаи, когда родители не заметили, что ребенок проглотил батарейки, и спасти малыша не удалось.

Опасны и магнитные шарики из игрушек, и доктор призывает никогда своим маленьким детям таких игрушек не покупать. Опасны также спиннеры – были случаи, когда дети проглатывали маленькие детали от них.

В любом случае, когда здоровый ребенок получает сильный химический ожог или отравление лекарствами, то операция под наркозом, последующее долгое лечение в больнице, и риск, что он останется инвалидом – для родителей и ребенка кошмар. Поэтому гораздо проще держать все лекарства и химию в ящике с замком. И проверьте, чтобы в игрушках и пультах отделения с батарейками были крепко закрыты и завинчены, а ящик со старыми батарейками (увы, именно там дети их часто находят и проглатывают) был всегда вне доступа ребенка.

Окна, розетки, пожаробезопасность

Летом, в жаркую погоду, во многих квартирах открыты окна и двери балконов. И ребенок, который уже умеет ходить, забираться на стулья, может дотянуться до открытого окна или перил балкона и выпасть, что может закончиться крайне трагически. Недавно малыш вывалился из окна, и хотя мама была рядом, говорят, что ему помогла забраться на подоконник 4-летняя сестра.

Поэтому специалисты советуют всегда помнить правило 11 секунд: каждые 11 секунд нужно смотреть, что делает ваш ребенок. И если он, исследуя мир, не находится в поле вашего зрения постоянно, например, играет один в другой комнате, закройте окна и двери балконов или поставьте их на такой режим, в котором ребенок не сможет открыть

их. Благо для этого есть специальные устройства, которые продаются в строительных магазинах.

На розетки тоже следует поставить специальные заглушки.

Стоит помнить, что несчастные случаи всегда происходят быстро и неожиданно. И родителям следует быть подкованными в том, как себя вести, и знать, что в какой ситуации делать. Когда произойдет несчастье, уже не будет времени искать информацию в интернете или звонить по инфотелефонам и «висеть» в ожидании ответа. Многие люди, попав в кризисную ситуацию, забывают даже номер центра тревоги. Поэтому специалисты советуют всем время от времени напоминать себе и детям этот простой номер – 112.

Спасатели напоминают, что постоянно следует говорить с детьми и о пожаробезопасности. Не стоит надеяться, что одного раза будет достаточно. У детей довольно короткая память, и они быстро забывают наставления родителей, поэтому нужно правила постоянно напоминать.

Опасности на улице

Во дворе

Ребенка нельзя оставлять вне поля зрения, если во дворе есть предметы, которые могут быть источником опасности или травмы. Дети неоднократно получали травмы от лопат, топоров, газонокосилок и прочего.

Также следует быть осторожными и когда вы жарите шашлык или колбаски на углях. Если вы используете жидкость для розжига, следует сразу же после этого убрать ее как можно дальше. И повыше! Ведь ребенок периодически хочет пить, и были случаи, когда дети думали, что это вода...

Ну и всегда следите, чтобы малыш не получил ожогов – от солнца (нужно ребенка, особенно маленького, всегда держать в тени) или от костра. Чтобы дети никогда не ели первые попавшиеся ягоды или грибы.

Полиция напоминает, что дорога также является серьезным источником опасности для детей. В мае и июне этого года было большое количество пострадавших в авариях и ДТП детей, поэтому родителям следует серьезно обсудить с детьми правила поведения на дороге и сделать все от себя возможное, чтобы обезопасить своего ребенка.

К сожалению, были случаи, и когда ребенок получал смертельные травмы во дворе собственного дома от двигавшегося задним ходом автомобиля. Водитель сел за руль, и так как ребенок был маленький, то управлявший автомобилем родственник не увидел его в зеркало.

Если ребенок ездит на велосипеде, обязательно нужно приобрести ему шлем. В этом году пострадало четверо юных велосипедистов в возрасте 7–8 лет и трое пешеходов в возрасте 3, 6 и 7 лет.

Опасны даже простые качели. 8 июня этого года 7-летний мальчик из Выру упал с качелей и сломал себе позвоночник. К счастью, все обошлось: вызвали скорую, отвезли его в Таллинн, там сделали операцию. Мальчик не остался инвалидом и сейчас может сам ходить только потому, что родители не стали его трогать, поднимать, переворачивать или тащить в комнату, а сразу же доверили дело врачам.

У воды

Зачастую люди думают, что утонуть можно, в основном, только отправляясь плавать. Однако, согласно статистике Спасательного департамента, в последнее время до половины несчастных случаев с детьми были связаны со случайным падением в воду и происходят в так называемых «домашних водоемах». В прошлом году с детьми произошли аж три таких тяжелых несчастья. Малыши утонули в прудах и бассейнах, оставленные на некоторое время без присмотра.

Спасатели напоминают всем родителям, что за детьми необходимо следить как у крупных водоемов, так и у мелких, и, казалось бы, с точки зрения взрослого, не опасных.

Также многие ошибаются, полагая, что если ребенок идет купаться с надувным кругом, то он в безопасности. Были случаи, когда малыш в круге случайно переворачивался головой вниз, и обратно без посторонней помощи ему было уже не перевернуться.

Даже если ваш ребенок уже большой и хорошо умеет плавать, тоже следует быть внимательным: ни детям, ни взрослым не рекомендуется заплывать далеко, так как всегда может произойти что-либо непредвиденное. И всегда нужно напоминать ребенку правила безопасности у воды – буквально каждый раз, когда он идет купаться: не заплывай далеко, всегда будь в поле моего зрения, если что – сразу зови на помощь.

Всегда необходимо учитывать погодные условия: при сильном ветре могут быть большие волны, что усложняет плавание. Особенно тем, кто не очень хорошо умеет это делать.

Если гроза, то ни в коем случае нельзя идти в воду. Вода – проводник электричества.

Также категорически нельзя прыгать в воду в незнакомом месте. Под водой могут быть и камни, и различные предметы, при ударе о которые может наступить смерть, или человек может остаться инвалидом.

«Бытует обманчивое мнение, что тонущий машет руками и зовет на помощь, – говорят спасатели. – На самом деле тонущий человек борется с волнами, холодной водой и пытается оставаться на плаву. Поэтому у него уже не остается энергии на размахивание руками и крики о помощи. Он просто тихо уходит под воду».

Многие тонут в озере, поэтому стоит помнить, что спасательный жилет необходимо использовать, находясь не только в открытом море – и на реке, в озере и в маленьких водоемах. Большая часть несчастных случаев на воде происходит неожиданно, поэтому спасательный жилет стоит надевать еще до того как садитесь в лодку. Позже, находясь уже в воде, надеть спасательный жилет будет практически невозможно.

Если ребенок потерялся

Руководитель группы по расследованию преступлений сексуального характера и защиты детей Пыхьяской префектуры Реймо Райвет отмечает, что в случаях, когда теряются маленькие дети, как правило, все обычно заканчивается хорошо, и в последние годы всех «потеряшек» находят.

«Дети уходят гулять или заигрываются и не замечают, что они далеко отошли от того места, где они были, и не могут найти дорогу домой, – приводит примеры специалист. – Это может быть, как и на своей улице, так и в местах отдыха, которые для ребенка малознакомы». Но все равно о каждом случае нужно сообщать стражам порядка.

Капитан полиции Оттомар Вирк из Лыунаской префектуры отмечает, что, например, только в 2016–2017 годах в Эстонии было 132 сообщения о пропавших детях в возрасте до 8 лет включительно. Большая часть из них – дети 7–8 лет. Причем некоторые дети пропадали неоднократно.

«Всех пропавших людей, в том числе, и детей, ищут, исходя из конкретной ситуации, – подчеркивает капитан. – Сначала оценивается, насколько велика вероятная опасность для жизни и здоровья пропавшего, были ли подобные случаи раньше и насколько критична поступившая информация. Исходя из этого, планируются поисковые ресурсы».

Сначала следователи обрабатывают огромное количество информации, позиционируют возможное местонахождение пропавшего, исследуют социальные сети, если пропавший ими пользуется, проверяют места, где этот ребенок чаще всего бывает, и начинают поиски на местности с привлечением служебных собак, дронов, вертолета, добровольцев и так далее.

Несколько лет назад был случай, когда в Кохтла-Ярве пропали двое детей, брат и сестра. Их нашли только на следующий день. Как оказалось, они пошли в гости к соседке посмотреть котиков. Соседка, как потом выяснилось, оказалась душевнобольной. К

счастьем, все закончилось благополучно, дети особо не пострадали и вернулись к маме живыми и здоровыми.

В начале июня одна из мам написала в Фейсбуке: «Моя дочка девяти лет играла на площадке во дворе, когда подошли мужчина и женщина и попросили кого-то из детей помочь им занести в квартиру шкаф. Предложили за это 10 евро. Парни отказались, а моя пошла... Какое счастье, что я через пару минут ей позвонила, спросила, что она делает. Она мне с гордостью рассказала, что идет зарабатывать свои первые деньги, помогать людям заносить шкаф. Я ее отправила мигом домой! Надо предупредить и остальных родителей, ведь никто из детей не задумался, что это, собственно, не детская работа – таскать мебель. А на следующий день этих людей опять видели возле детской площадки».

Чтобы избежать печальных последствий, нужно всегда напоминать детям, что не стоит никуда уходить с посторонними. Печальный случай с 9-летней Варей из Нарвы, которая пропала и спустя три дня была найдена изнасилованной и задушенной, многие до сих пор не могут забыть.

Когда в семье появляется малыш, перед родителями встает несколько важных задач, среди которых не на последнем месте — обеспечение безопасности ребенка. Уже через несколько месяцев после рождения он перестанет просто лежать в кроватке, начнет изучать окружающий мир. Как дать ребенку свободу действий и при этом защитить его от возможных опасностей? Расскажем в этой статье.

Какие опасности поджидают дома

Любой современный дом полон потенциальных угроз: от острых углов до бытовой химии в ярких упаковках. Учесть все факторы, способные навредить ребенку, очень сложно, но все-таки можно. Например, чтобы понять, какие предметы будут потенциально опасны, некоторые рекомендуют пройтись по дому на четвереньках и выявить все блестящие, яркие вещи, предметы, которые ребенок может поднять или сдвинуть, а также все открывающиеся дверцы и выдвигающиеся шкафы. О чем еще стоит помнить?

Об электричестве. Здесь три фактора опасности: провода (их лучше проложить под плинтусом или в специальном изоляционном коробе), штепсельные розетки (следует приобрести специальные заглушки), электроприборы (шнуры от техники не должны быть в зоне доступа ребенка, а все, что можно спрятать, лучше все-таки убрать туда, где малыш точно не достанет)

О мебели. Если на дверцах шкафчиков и ящиках предусмотрены замки — отлично, значит, их можно запереть. Ключи, разумеется, нужно вытаскивать из замочных скважин. Если же такой функции не предусмотрено — помогут специальные блокираторы, которые можно купить как в строительных, так и в некоторых детских магазинах

Об углах. Речь идет и о мебели, и о дверных косяках, и даже о дверях. Особенную опасность представляют острые углы столов и шкафов. Защитить ребенка от травм помогут специальные накладки

О дверях. Если даже взрослый может травмироваться, неаккуратно прищемив дверью пальцы, то, что говорить о маленьком ребенке! Здесь существует два варианта защиты: фиксатор, не позволяющий двери закрыться, и амортизатор, который смягчит удар

О стеклах. Если в доме есть двери с большими стеклами, разумно будет оклеить их специальной пленкой, которая удержит осколки вместе и не позволит ребенку пораниться

Об окнах. Детям нравится смотреть на улицу, и даже если вы живете в частном доме, подоконники все равно остаются территорией повышенной опасности. Москитная сетка легко выдавливается, так что она не является защитой ребенка. Рациональным решением будет установка специальных решеток, особых ударопрочных стеклопакетов и полный контроль взрослых: никогда не оставляйте ребенка в комнате, где открыто окно. В продаже есть специальные блокираторы, не позволяющие малышу открыть окно, а также сигнализация, которая срабатывает, если окно оказалось открытым

О косметике, лекарствах и бытовой химии. Яркие упаковки привлекают внимание детей. При этом все эти средства несут повышенную опасность для ребенка. Их нельзя хранить на виду, а шкафчики, в которых составлена родительская косметика, средства бытовой химии и лекарства, следует запирать на ключ. Кстати, опасными продуктами считаются также крупы, мука, сахар – в общем, все, что может попасть в дыхательные пути и вызвать удушье. Такие продукты тоже лучше ставить повыше

О кухонной плите. Даже если у вас в доме установлена современная индукционная варочная панель и электрическая духовка, это не значит, что они не представляют опасности для ребенка. Поджечь квартиру с их помощью сложнее, чем с газовой плитой, но вот обжечься можно легко. Так что, если в семье есть маленькие дети или ожидается пополнение, лучше выбирать модели кухонных плит со специальной системой защиты от детей. То же самое касается посудомоечной и стиральной машин

Когда нужно обезопасить дом?

Некоторые родители, которым выдвигают весь список требований безопасности (нередко с дополнениями), возмущаются: «Как же мы выросли во времена, когда ничего этого не было?» Если не пускаться в пространные размышления, ответ будет очень простым: чудом. Вообще специалисты расходятся во мнениях: кто-то считает, что приступать к обустройству безопасной среды нужно еще до рождения ребенка, а некоторые утверждают, что можно дождаться момента, пока малыш не начнет ползать. Лучший вариант — купить все заранее, по списку, и потом постепенно устранять опасности. Таким образом, к тому моменту, когда ребенок начнет ползать, а затем и ходить, дом уже не будет для него опасным.

Правила домашней безопасности

Мы составили памятку для родителей, которая поможет создать безопасную среду для ребенка:

- Если в квартире несколько комнат, в одну из них доступ для ребенка должен быть закрыт. Именно здесь будут храниться все потенциально опасные вещи, а также документы, деньги и все предметы, безопасности которых может угрожать сам ребенок
- На острые углы и розетки ставятся заглушки, на двери — фиксаторы или амортизаторы, на окна — специальные блокираторы
- Провода убираются в короб или при помощи специальных креплений
- Мелкие предметы не должны попадаться ребенку на глаза
- Лестницы нужно перекрыть воротами безопасности
- От скатертей, сервировочных дорожек и салфеток под посуду временно придется отказаться
- Видеоняня поможет контролировать совсем маленького ребенка, если его нужно оставить одного
- Коврик в ванной обязательно должен иметь резиновую нескользкую подложку

От трех до пяти

Со временем ребенок войдет в тот возраст, когда с ним можно будет поговорить о правилах безопасного поведения дома и на улице. К сожалению, мы живем в беспокойное время, когда правило «мой дом — моя крепость» практически не работает. Важно объяснить ребенку, что опасность для него могут представлять не только незнакомцы, но и люди, которым он доверяет. Пола Статмен в «Безопасность вашего ребенка. Как воспитать уверенных и осторожных детей» ссылается на статистику центра защиты пропавших и эксплуатируемых детей, показывающую, что около 350 тысяч похищений в год производится родственниками, вовлеченными в сражение за опеку. И такие «битвы» зачастую направлены на месть бывшим супругам, а не на обеспечение достойной жизни ребенка. Поэтому малыш должен понимать, что не всегда и не во всем он должен беспрекословно подчиняться и слушаться взрослых.

Что нужно знать подростку?

В первую очередь – о выстраивании личных границ: ребенку нужно аккуратно, но доходчиво объяснить, что никто не имеет права трогать его без разрешения, принуждать и запугивать. Все та же статистика говорит о том, что насильниками чаще оказываются знакомые люди в собственном доме, а не незнакомцы на улице.

Ценные советы

О чем еще стоит рассказать ребенку, способному здраво оценивать информацию?

- Никому не открывать двери. Никому — это значит никому: родители должны иметь ключи от квартиры. И даже если с той стороны кричат, умоляют о помощи или загадочно молчат — открывать дверь нельзя

- Быть готовым и не терять голову. В любой ситуации — звонить родителям (для этого нужно научить ребенка пользоваться экстренным вызовом на телефоне)

- Не играть с огнем, водой и любыми потенциально опасными приборами. На самом деле дети очень хорошо понимают полученную информацию, если она представлена в визуальной форме. Как пишет об этом Л. В. Петрановская в «Что делать, если...», неплохо посмотреть с ребенком специальные обучающие видео, где подробно рассказано о последствиях таких игр

Золотые правила безопасности

А вот инструкция для родителей, которые учат своих детей ОБЖ:

- Даем положительные установки вместо негативных. Не «никогда ничего не бери у незнакомцев», а «спроси у меня, можно ли взять»

- Каждый разговор на тему безопасности начинаем с вопроса: «Что будешь делать, если...»

- Наставления и запугивания заменяем игрой и личным примером

- Хвалим. За интересную идею, мнение, переживания: нужно выстроить с ребенком доверительные, честные отношения (честность должна работать в обе стороны)

- Рассказываем конкретные истории (можно на примере сказок)

- Проводим проверки с помощью друзей

И помните, что ребенок — это отдельная личность, которая только развивается и познает этот мир. Защитить его от всех опасностей невозможно. Но можно минимизировать последствия, заранее объяснив ребенку правила безопасного поведения в доме и на улице.

КТО РИСКУЕТ БОЛЬШЕ ВСЕХ?

По статистике наиболее серьезной группой риска являются дети в возрасте от 8 до 10 лет и мальчики в возрасте от 14 до 18 лет. Однако если ваш ребенок не относится к их числу, это не говорит о его полной безопасности. Возьмите на заметку эти нехитрые правила!

- За детьми, особенно младшего возраста, нужен постоянный присмотр. Известны случаи, когда малыши погибали только потому, что взрослый отвернулся «всего на одну секунду». За детьми до 5 лет необходим присмотр круглые сутки.

- Если вы отправляетесь с ребенком куда-либо, нужно заранее договориться с ним о месте встречи, на случай если он потеряется. Также можно прикрепить на одежду ребенка наклейку с информацией о нем и номером телефона.

- Никогда нельзя оставлять ребенка в запертом автомобиле, даже на несколько минут.

- Не позволяйте детям находиться у широких открытых окон, забираться на подоконники, выходить на балконы с низкими перилами.

БЕЗОПАСНОСТЬ НА УЛИЦЕ: ОБЪЯСНИТЕ РЕБЕНКУ!

ТРИ ВАЖНЫХ ШАГА В ОБУЧЕНИИ РЕБЕНКА ПРАВИЛАМ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ

Первые, самые базовые знания основ безопасности детей ребенок должен получить от родителей. Оптимальный возраст для этого – 2-3 года, когда малыш начинает активно познавать мир

Всегда и везде сами соблюдайте Правила, находясь вместе с ребенком. Помните, что вы для него пример.

Научите детей не просто бездумно соблюдать ПДД (зазубрив их), но и понимать их, оценивать последствия своих действий.

Взаимодействуйте с педагогами школы или детского сада, которые посещает ваш ребенок. Примером такого успешного взаимодействия могут служить «родительские патрули».

СЕМЬ ПРАВИЛ БЕЗОПАСНОЙ ПОЕЗДКИ С РЕБЕНКОМ

воздержитесь от обгона

избегайте резких разгонов и торможений;

своевременно подавайте сигналы перед маневрированием

выбирайте скоростной режим в соответствии с конкретными дорожными и погодными условиями;

пристегнитесь сами и пристегните ребенка

выезжайте заранее, чтобы не спешить

содержите автомобиль в исправном состоянии

"СВЕТОВОЗВРАЩАЙКА" ОБЯЗАТЕЛЬНА!

Уважаемые родители! Выбирая верхнюю одежду, рюкзаки, портфели и сумки для сменной обуви для своего ребенка, отдавайте предпочтение моделям со световозвращающими элементами. Это поможет сделать маленького пешехода более заметным на дороге, а значит, повысит его безопасность.

Дорога не прощает ошибок

Детский дорожно-транспортный травматизм - одна из самых больших проблем. Как показывает статистика, для юных пешеходов характерны те же нарушения Правил дорожного движения, что и для взрослых. Наиболее распространены переход улицы в неположенном месте и неожиданное появление на дороге.

Объясняйте своим детям, как правильно вести себя вблизи проезжей части, а также следите за тем, чтобы они не играли и не катались на дорогах на велосипедах. Лучшая наука – это собственный пример!

Стоит также обратить внимание на безопасную перевозку детей в автомобилях. Многие родители пренебрегают использованием детских кресел и основами безопасности детей. В то время как специальные детские удерживающие устройства способны защитить юного пассажира во многих ситуациях. Не экономьте на безопасности!

ОБЪЯСНИТЕ РЕБЕНКУ

Котлованы, строительные площадки, специальные сооружения (например, трансформаторные будки) не предназначены для игр.

Если ты увидел бесхозный предмет, не трогай его, каким бы привлекательным он ни казался – это может быть взрывное устройство!

Не входи в подъезд и тем более в лифт с незнакомыми людьми

Обходи стороной группы агрессивно настроенных людей

Не вступай в контакт с незнакомыми людьми. Никогда не садись в машину к незнакомцам, даже если они будут предлагать что-то подарить или покатать

ДЕТИ НА КУХНЕ

Кухня - зона повышенной опасности в квартире. Здесь лежат ножи, вилки, спички, а главное - горит печка. Нет дыма без огня, как говорят, а огня без газа.

Сейчас голубое топливо подается практически в каждый дом, но за этим благом цивилизации нужно внимательно следить, чтобы друг и помощник не стал врагом.

Когда взрослые уходят на работу, хозяевами в квартире остаются дети. Вот вы, например, научили своего ребенка правильно обращаться с плитой? Знает ли он, что нужно делать при утечке газа? Если нет, то самое время устроить ему необходимый инструктаж по основам безопасности детей.

ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ УТЕЧКЕ ГАЗА

Сам по себе природный газ не обладает цветом и запахом. В него добавляют пахучее вещество одорант, чтобы в случае утечки любой человек мог почувствовать некоторую вонь. Убедитесь, что ваш ребенок знает этот запах и расскажите ему, как нужно действовать, если он вдруг почувствует его.

Находиться в помещении, в котором пахнет газом, опасно.

Ребенок, как только почувствовал запах газа, сразу должен покинуть помещение и сообщить взрослым.

Они первым делом откроют окно и создадут в комнате сквозняк. Не стоит заходить в комнату, пока она не проветрится.

Если ребенок достаточно взрослый, покажите ему кран, который подает газ на газовое оборудование, и научите его перекрывать. Это также необходимо сделать, если в комнате чувствуется неприятный запах.

Ну и, конечно, главное правило при утечке газа - звонить в аварийную службу по номеру 04 (с мобильного - 040).

Детские травмы.

Какие опасности поджидают вашего ребенка дома?

Когда в доме появляется маленький ребенок, родителям самое время задуматься о его безопасности до тех пор, пока он не научился ползать, бегать и проявлять свою любознательность.

Любознательность малыша может проявляться не только в интересе к игрушкам и книжкам, а также электроприборам, розеткам и всему прочему, что может таить в себе опасность. Потому родители должны изучить и минимизировать возможные опасности, а самое главное, ознакомить с ними детей.

Какие же опасности поджидают ребенка дома?

Падения опасны для детей любого возраста: для самых маленьких, у которых еще плохая координация, и детей постарше, которым охота везде залезть, все осмотреть. Именно поэтому, у пеленальных столиков должны быть обязательно бортики, у диванов и кроватей, куда вы выкладываете ребенка, - ограждения.

Запомните, грудничков ни на минуту нельзя оставлять одних.

Для детей безопаснее всего играть на полу. Если для вашего ребенка фраза "табуретка - диван - шкаф - антресоль" звучит заманчиво, и вы ничего не можете с этим поделать, учите его правильно прыгать, группироваться, выбирать места для приземления и рассчитывать свои силы.

В обязательном порядке заблокируйте доступ к окнам и балконам - в данном случае никаких исключений нет. ребенок ползает

Также дома есть риск получить травмы от столкновения с предметами обихода: мебель, двери, острые углы, стеклянные шкафы. Ребенок может прищемить палец, порезаться, получить перелом или черепно-мозговую травму.

Если в доме маленький ребенок, планировка дома должны быть соответствующей. Сейчас существует много защитных приспособлений: блокираторов дверей, острых углов.

По мере того, как ребенок подрастает, учите его правильно открывать двери, обходить острые углы, не лезть маленькими пальчиками туда, где может быть больно.

Возможны также трагические случаи утопления детей в доме.

Здесь вина лежит на родителях, которые не досмотрели за малышом.

Нескользкие коврики, специальные горки для малышей - это все хорошо, но они не заменяют присутствие взрослого человека.

Принимать самостоятельно ванну ребенок может не раньше 6-7 лет.

В доме нередки и ожоги. Детей привлекают розетки, куда так и хочется засунуть палец, их хочется покрутить краники с горячей водой, а как хорошо свистит чайник на плите, и какой красивый у нас утюг!

Чтобы обезопасить своего ребенка, розетки старайтесь располагать на высоте взрослых членов семей, используйте электрозаглушки.

Электроприборы включайте в сеть только по мере необходимости, знакомьте своего ребенка с ними сами, прежде чем он захочет сделать это самостоятельно, объясняйте ему принципы работы и предназначения приборов, подробно останавливаясь на том, какую опасность они таят.

С действием горячего вы можете познакомить ребенка, поднеся его пальчик к горячей чашке, горящей свече или к утюгу. Только легонько. Ребенок осознает, что значит боль, и поймет, что нельзя.

Простой запрет без объяснения причин приведет только к разгоранию любопытства, ребенок ползает

В отсутствие взрослых ребенок может также отравиться.

Особенно ему интересно содержание аптечки, где много различных разноцветных пилюль.

Никогда не выставляйте на полках шкафов лекарства, храните их в недоступных для детей местах. Не поручайте ребенку принести для вас то или иное лекарство, это только спровоцирует их любопытство. Если храните лекарства в холодильнике, держите их на самой верхней полке и в непривлекательной упаковке.

Особняком стоят опасные продукты и средства бытовой химии (уксус, хлорка). Показать наглядно опасность их применения сложно, поэтому просто держите такие предметы под замком.

Проверяйте все детские игрушки на предмет мелких деталей. Но не только игрушки, мука, макаронные изделия, крупы также могут попасть ребенку в нос или горло, тем самым затруднить процесс дыхания. Следите всегда за тем, чтобы в окружении малыша никогда не было ленточек, длиной более 20 см, пакетов, которые так здорово надевать на голову. Держите от ребенка подальше батарейки от часов, папины гвозди и шурупы, монетки из кошелька, пуговицы, иголки. Во всем должен быть контроль и порядок. Это лучший опыт, чем многократное "нельзя".

И все-таки, если травмы случаются, вся вина ложится на взрослых, значит, именно они создали потенциально опасную ситуацию.

Лучший способ уберечь ребенка от опасности, познакомить ребенка с ней и научить ее избегать.