

Управление образования Березовского муниципального округа
Березовское муниципальное автономное учреждение
дополнительного образования «Центр детского творчества»

ПРИНЯТО:
На педагогическом совете
БМАУДО ЦДТ
Протокол № 5 от 30.07.2025 г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор БМАУДО ЦДТ
Е.В. Комарова
Приказ № 115 от 30.07.2025г.

Рабочая программа педагога
к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей
программе «Конструирование и моделирование одежды «ШИК»

модуль 2 «Школа Белошвейки»

Возраст учащихся: 9 -14 лет
Срок реализации: 1 год

Составитель программы:
Илютина Ольга Юрьевна
педагог дополнительного образования

г. Березовский

Пояснительная записка

Рабочая программа педагога по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Моделирование и конструирование одежды «ШИК» является частью дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы и представляет собой календарно-тематическое планирование модуля по текущему году обучения.

Модуль 2. «Школа белошвейки» способствует приобретению знаний в классификации тканей и одежды, разновидностях материалов для пошива изделий, свойствах и характеристике тканей, виды ручных швов и инструментов.

Изучая модуль «Школа Белошвейки» направлен на освоение элементов конструирования и моделирования одежды. Учит приемам: составления рационального гардероба; основам ухода за одеждой и ремонтом одежды; корректировке и посадке на фигуре вышедших из эксплуатации вещей (необходимая перелицовка); «вторая жизнь» - применение ненужной одежды. Научитесь создавать дизайнерские аксессуары и бижутерию, соединять цвет в одежде и создавать настроение.

Срок реализации: 1 год

Цель: научить работать с лекалами выкроек.

Задачи второго модуля:

Образовательные:

- сформировать знания, умения и навыки по пошиву изделий по готовым лекалам самостоятельно под руководством педагог
- обучить технологическим приемам обработки материалов;
- учить эстетике оформления своих изделий;
- привить знания о цвете и основам композиционного составления гардероба;
- учить планировать работу от замысла до готовой модели;
- учить использовать алгоритмы шитья.

– Развивающие:

- формировать умение сравнивать, выделять главное, находить сходные и отличительные черты костюма;
- развивать творческое воображение для создания выразительных образов.

– Воспитательные:

- прививать навыки ручного труда;
- воспитывать самостоятельность, целеустремленность, трудолюбие, аккуратность, бережливость и уважение к творчеству других;
- формировать эстетическую культуру учащихся.

Особенностью обучения является ориентация на развитие:

- творческого подхода к работе;
- исследовательских умений в практико-ориентированной деятельности;
- потребности в самообразовании и саморазвитии;
- самостоятельности мышления;
- умения аргументировать свою позицию.

Наиболее распространенные методы занятий в объединении:

- Объяснительно-иллюстративный, наглядный метод
- Репродуктивный метод
- Игровой метод
- Метод стимулирования и мотивации

- Метод создания проблемно-поисковых ситуаций
- Метод создания ситуации успеха
- Методы взаимоконтроля.

При проведении занятий учитываются:

- дидактические требования к занятию;
- психологические требования к занятию;
- возрастные особенности учащихся;
- требования к технике безопасности на занятиях.

Планируемые результаты

Образовательные:

- разрабатывать идею модели по собственному замыслу с учетом журнальных рекомендаций и законов костюмосложения;
- формулировать план выполнения изделия от зрительного образа до готовой модели самостоятельно или при помощи педагога;
- оценивать свою работу с позиций красоты;
- имеют навык выполнения расчетов и построения выкроек изделий простого кроя (юбка - полуклеш, жилет или топ, блуза с цельнокроеным коротким рукавом). Хорошая техника шитья.

Развивающие:

- терминологию швейных работ, ручных и машинных швов;
- устройства швейной машины;
- способы заправки ниток в машину и подбора ниток, устранения простейших неполадок;
- последовательность выполнения операций при пошиве отдельных видов изделий (алгоритмы шитья);
- технику безопасности во время работы.

Воспитательные:

- трудолюбие, аккуратность, бережливость;
- целеустремленность в достижении поставленной цели;
- творческое мышление и способность самовыражения;
- способность ценить прекрасное и стремление создавать его своими руками.

Учебно-тематический план

№	Название темы	Количество часов			Примечание
		всего	теория	практ.	
1.	Зеркало моды.	3	3	-	
2.	Язык моды. Основные понятия моды. Материаловедение. Терминология швейных работ. Виды ручных и машинных швов.	9	2	7	
3.	Измерение фигуры человека. Мерки и прибавки. Расчет количества ткани. Подготовительные швейные работы.	9	3	6	
Поясные изделия					
4.	Юбки простого кроя.	45	10	35	
5.	Построение основы прямой юбки. Технология обработки. Моделирование по основе.	48	9	39	
6.	Брюки. Шорты, бриджи. Моделирование по готовым лекалам.	42	6	36	
7.	Плечевые изделия. Технология, моделирование по готовым лекалам, адаптация журнальных выкроек. Сарафан, комплект для лета.	45	9	36	
8.	Беседы, экскурсии, изготовление подарков – сувениров, промежуточная аттестация.	15	-	15	
	Всего:	216	42	174	

Календарно-тематическое планирование

Месяц число	№	Название темы	Содержание занятий	Часы	Формы контроля	Примечание
сентябрь	1	Зеркало моды.	Знакомство. Содержание курса. Режим работы объединения. Цели и задачи. Демонстрация наглядности. ТБ. Вопросы охраны труда при работе с инструментами и с швейным оборудованием.	3	Опрос	
сентябрь	2	Язык моды. Основные понятия моды.	Беседа. Просмотр видеоматериалов. Зарисовка эскиза костюма «Осень».	3	Опрос	

сентябрь	3	Материаловедение. Терминология швейных работ.	Изготовление игольницы.	3	Педагогическое наблюдение Опрос	
сентябрь	4	Виды ручных и машинных швов.	Машинные швы на ткани без линий.	3	Педагогическое наблюдение Опрос	
сентябрь	5	Юбки простого кроя.	Просмотр журналов мод. Направления моды Цветовая гамма. Модели. Ткани.	3	Педагогическое наблюдение Опрос	
сентябрь	6	Юбки простого кроя.	Создание эскизов моделей юбок в цвете и с подбором ткани.	3	Педагогическое наблюдение Опрос	
сентябрь	7	Юбки простого кроя.	Экскурсия в магазин ткани.	3	Опрос	
сентябрь	8	Юбки простого кроя.	Практическая работа с манекеном. Знакомство с методом накладки ткани на манекен.	3	Педагогическое наблюдение Опрос	
октябрь	9	Юбки простого кроя.	Просмотр видеоматериалов «Как менялась мода».	3	Педагогическое наблюдение Опрос	
октябрь	10	Юбки простого кроя.	Юбка в русском народном костюме. Ее практическое значение.	3	Педагогическое наблюдение Опрос	
октябрь	11	Юбки простого кроя.	Юбка - татьянка. Раскрой.	3	Педагогическое наблюдение Опрос	
октябрь	12	Юбки простого кроя.	Пошив юбки – татьянки с карманами и лямками.	3	Педагогическое наблюдение Опрос	
октябрь	13	Юбки простого кроя.	Пошив юбки – татьянки с карманами и лямками.	3	Педагогическое наблюдение Опрос	
октябрь	14	Юбки простого кроя.	Пошив юбки – татьянки с карманами и лямками.	3	Педагогическое наблюдение Опрос	
октябрь	15	Юбки простого кроя.	Пошив юбки – татьянки с карманами и лямками.	3	Педагогическое наблюдение Опрос	
октябрь	16	Юбки простого кроя.	Пошив юбки – татьянки с карманами и лямками.	3	Педагогическое наблюдение	

					Опрос	
ноябрь	17	Юбки простого кроя.	Пошив юбки – татьянки с карманами и лямками.	3	Педагогическое наблюдение Опрос	
ноябрь	18	Юбки простого кроя.	Юбка полусолнце и солнце. Расчет расхода ткани.	3	Педагогическое наблюдение Опрос	
ноябрь	19	Юбки простого кроя.	Юбка – макси, -мини, -миди. Ретро стиль.	3	Педагогическое наблюдение Опрос	
ноябрь	20	Построение основы прямой юбки. Технология обработки. Моделирование по основе.	Снятие мерок для прямой юбки. Формулы для построения чертежа основы юбки. Построение чертежа основы юбки.	3	Педагогическое наблюдение Опрос	
ноябрь	21	Построение основы прямой юбки. Технология обработки. Моделирование по основе.	Раскладка на ткани выкроек, намелка с припусками на швы.	3	Педагогическое наблюдение Опрос	
ноябрь	22	Построение основы прямой юбки. Технология обработки. Моделирование по основе.	Раскрой изделий. Подготовка изделия к примерке.	3	Педагогическое наблюдение Опрос	
ноябрь	23	Построение основы прямой юбки. Технология обработки. Моделирование по основе.	Примерка. Обмелка.	3	Педагогическое наблюдение Опрос	
ноябрь	24	Построение основы прямой юбки. Технология обработки. Моделирование по основе.	Пошив изделия.	3	Педагогическое наблюдение Опрос	
декабрь	25	Построение основы прямой юбки.	Пошив изделия.	3	Педагогическое наблюдение Опрос	

		Технология обработки. Моделирование по основе.				
декабрь	26	Построение основы прямой юбки. Технология обработки. Моделирование по основе.	Пошив изделия.	3	Педагогическое наблюдение Опрос	
декабрь	27	Построение основы прямой юбки. Технология обработки. Моделирование по основе.	Пошив изделия.	3	Педагогическое наблюдение Опрос	
декабрь	28	Построение основы прямой юбки. Технология обработки. Моделирование по основе.	Пошив изделия.	3	Педагогическое наблюдение Опрос	
декабрь	29	Построение основы прямой юбки. Технология обработки. Моделирование по основе.	Пошив изделия.	3	Педагогическое наблюдение Опрос	
декабрь	30	Построение основы прямой юбки. Технология обработки. Моделирование по основе.	Пошив изделия.	3	Педагогическое наблюдение Опрос	
декабрь	31	Построение основы прямой юбки. Технология обработки. Моделирование по основе.	Пошив изделия.	3	Педагогическое наблюдение Опрос	
декабрь	32	Построение основы прямой юбки. Технология обработки. Моделирование	Пошив изделия.	3	Педагогическое наблюдение Опрос	

		ие по основе.				
декабрь	33	Промежуточная аттестация.	Практическое задание.	3	Педагогическое наблюдение Опрос	
январь	34	Построение основы прямой юбки. Технология обработки. Моделирование по основе.	Пошив изделия.	3	Педагогическое наблюдение Опрос	
январь	35	Построение основы прямой юбки. Технология обработки. Моделирование по основе.	Пошив изделия.	3	Педагогическое наблюдение Опрос	
январь	36	Построение основы прямой юбки. Технология обработки. Моделирование по основе.	Окончательная отделка изделия. Демонстрация моделей.	3	Педагогическое наблюдение Опрос	
январь	37	Брюки. Шорты, бриджи. Моделирование по готовым лекалам.	Просмотр журналов мод. Направления моды Цветовая гамма. Модели. Ткани.	3	Педагогическое наблюдение Опрос	
январь	38	Брюки. Шорты, бриджи. Моделирование по готовым лекалам.	Моделирование по готовым лекалам, с предшествующей зарисовкой эскиза модели.	3	Педагогическое наблюдение Опрос	
январь	39	Брюки. Шорты, бриджи. Моделирование по готовым лекалам.	Моделирование по готовым лекалам, с предшествующей зарисовкой эскиза модели.	3	Педагогическое наблюдение Опрос	
февраль	40	Брюки. Шорты, бриджи. Моделирование по готовым лекалам.	Эскиз брюк. Подбор ткани. Снятие мерок.	3	Педагогическое наблюдение Опрос	

февраль	41	Брюки. Шорты, бриджи. Моделирован ие по готовым лекалам.	Конструирование основы брюк. Расход ткани на брюки.	3	Педагогическ ое наблюдение Опрос	
февраль	42	Брюки. Шорты, бриджи. Моделирован ие по готовым лекалам.	Моделирование на ткани. Раскрой брюк. Подготовка примерки.	3	Педагогическ ое наблюдение Опрос	
февраль	43	Брюки. Шорты, бриджи. Моделирован ие по готовым лекалам.	Примерка и обмелка изделия. Пошив изделия.	3	Педагогическ ое наблюдение Опрос	
февраль	44	Брюки. Шорты, бриджи. Моделирован ие по готовым лекалам.	Пошив изделия.	3	Педагогическ ое наблюдение Опрос	
февраль	45	Брюки. Шорты, бриджи. Моделирован ие по готовым лекалам.	Пошив изделия. Обработка низа брюк.	3	Педагогическ ое наблюдение Опрос	
февраль	46	Брюки. Шорты, бриджи. Моделирован ие по готовым лекалам.	Пошив изделия. Вшивание молнии.	3	Педагогическ ое наблюдение Опрос	
февраль	47	Брюки. Шорты, бриджи. Моделирован ие по готовым лекалам.	Пошив изделия. Обработка пояса.	3	Педагогическ ое наблюдение Опрос	
март	48	Брюки. Шорты, бриджи. Моделирован ие по готовым лекалам.	Окончательная отделка изделия. Демонстрация моделей.	3	Педагогическ ое наблюдение Опрос	
март	49	Изготовление сувениров.	Изготовление сувениров для мам.	3	Педагогическ ое наблюдение Опрос	

март	50	Изготовление сувениров.	Изготовление сувениров для мам.	3	Педагогическое наблюдение Опрос	
март	51	Изготовление сувениров.	Изготовление сувениров для мам.	3	Педагогическое наблюдение Опрос	
март	52	Плечевые изделия. Технология, моделирование по готовым лекалам, адаптация журнальных выкроек. Сарафан, комплект для лета.	Классификация одежды. Основы моделирования плечевых изделий.	3	Педагогическое наблюдение Опрос	
март	53	Плечевые изделия. Технология, моделирование по готовым лекалам, адаптация журнальных выкроек. Сарафан, комплект для лета.	Моделирование по готовым лекалам, с предшествующей зарисовкой эскиза модели.	3	Педагогическое наблюдение Опрос	
март	54	Плечевые изделия. Технология, моделирование по готовым лекалам, адаптация журнальных выкроек. Сарафан, комплект для лета.	Моделирование по готовым лекалам, с предшествующей зарисовкой эскиза модели.	3	Педагогическое наблюдение Опрос	
март	55	Плечевые изделия. Технология, моделирование по готовым лекалам, адаптация журнальных выкроек.	Работа с журнальными выкройками.	3	Педагогическое наблюдение Опрос	

		Сарафан, комплект для лета.				
апрель	56	Плечевые изделия. Технология, моделировани е по готовым лекалам, адаптация журнальных выкроек. Сарафан, комплект для лета.	Создание эскиза летнего комплекта. Подбор ткани. Снятие мерок. Расчет расхода ткани.	3	Педагогическ ое наблюдение Опрос	
апрель	57	Плечевые изделия. Технология, моделировани е по готовым лекалам, адаптация журнальных выкроек. Сарафан, комплект для лета.	Конструирование на бумаге. Изготовление выкроек.	3	Педагогическ ое наблюдение Опрос	
апрель	58	Плечевые изделия. Технология, моделировани е по готовым лекалам, адаптация журнальных выкроек. Сарафан, комплект для лета.	Раскрой.	3	Педагогическ ое наблюдение Опрос	
апрель	59	Плечевые изделия. Технология, моделировани е по готовым лекалам, адаптация журнальных выкроек. Сарафан, комплект для лета.	Подготовка примерки.	3	Педагогическ ое наблюдение Опрос	

апрель	60	Плечевые изделия. Технология, моделирование по готовым лекалам, адаптация журнальных выкроек. Сарафан, комплект для лета.	Примерка изделий и обмелка. Подкрой деталей.	3	Педагогическое наблюдение Опрос	
апрель	61	Плечевые изделия. Технология, моделирование по готовым лекалам, адаптация журнальных выкроек. Сарафан, комплект для лета.	Пошив летнего комплекта.	3	Педагогическое наблюдение Опрос	
апрель	62	Плечевые изделия. Технология, моделирование по готовым лекалам, адаптация журнальных выкроек. Сарафан, комплект для лета.	Пошив летнего комплекта.	3	Педагогическое наблюдение Опрос	
апрель	63	Плечевые изделия. Технология, моделирование по готовым лекалам, адаптация журнальных выкроек. Сарафан, комплект для лета.	Пошив летнего комплекта.	3	Педагогическое наблюдение Опрос	
май	64	Плечевые изделия. Технология, моделирование	Пошив летнего комплекта.	3	Педагогическое наблюдение Опрос	

		е по готовым лекалам, адаптация журнальных выкроек. Сарафан, комплект для лета.				
май	65	Плечевые изделия. Технология, моделирование по готовым лекалам, адаптация журнальных выкроек. Сарафан, комплект для лета.	Пошив летнего комплекта.	3	Педагогическое наблюдение Опрос	
май	66	Плечевые изделия. Технология, моделирование по готовым лекалам, адаптация журнальных выкроек. Сарафан, комплект для лета.	Окончательная отделка летнего комплекта.	3	Педагогическое наблюдение Опрос	
май	67		Итоговое занятие. Беседа. Планы на следующий год.	3	Опрос	
		Всего:		216		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075074

Владелец Комарова Елена Владимировна

Действителен с 02.04.2025 по 02.04.2026